

كلمات الـ 12 وحدة منهج ثالثه ثانوى 2025

أساس أى لغة الكلمات ... فالجدعنه الصح حفظ الكلمات ... يا ثالثه
و يارب نخلي عندنا شوية (.....) و نحفظ

Unit (1) Read all about it!

داخل الأخبار / ورد فى الاخبار

tabloid newspaper	مجلة شعبية	claims	يدعى / ادعات
broadsheet	مجلة عامة عريضة	court	ارض ملاعب / ساحة
skids off runway	انزلت خارج الممر	the first round	الدور الاول فى اللعب
cliffhanger drama	دراما تحسيس الانفاس	prejudice	تحيز / انحياز
headlines	العناوين الرئيسية	violated	انتهاك / انتهاك
queue	طابور خارج مبنى	route	خط سير مواصلات
skills / skulls	مهارات / جمجمات	terrified	مرعوب / خائف بشدة
aircraft	طائرة ركاب	mention	يذكر
treasure	كنز	petrified	خائف لدرجة لا تستطيع ان تتحرك
evacuate	يخلي مبنى من الناس	piracy/ pirates	القرصنة / قراصنه
incident	حادثة غير عادية عنيفة	in my point of view	من وجهة نظرى
bated breath	حابسى الانفاس	bias	تحيز / انحياز
valuable	قيم / حاجه كويسة	apprenticeship	تدريب لاكتساب مهنة
preserve	محمية طبيعية	crew	طاقم طائرة سفينة
priceless	لا يقدر بثمن / عالى	cheat / cheater	غشاش / الغش
stuck	ملتصقين ببعض	legal / illegal	قانونى / غير قانونى
experts	خبراء	applicants	متقدمين لوظائف
surface	سطح القمر الارض	recession	ركود اقتصادى
treatment	علاج / معاملة	plunged	انهارت / هوت
version	نسخة من كتاب	criticism	نقد
instructions	تعليمات	exclude	يستبعد
complain/...t	يشتكى / شكوة	exclusion	استبعاد
location	موقع / موضع	stunning	مذهل / رائع

Unit (2) Her story

النساء الذين صنعوا تاريخ Women who made history

inspire	تلهم توحى / الهام	1st place	المركز الاول
remarkable	مميز / ملحوظ	competition	مسابقة / منافسة
broke down	حطم / كسر القيود	named...after	تسمى باسم على
stereotypes	الطبائع السلوك المتكرر	recognising	مدركين / ادراكا لـ ...
awards	الجوائز الرسمية	Australian Open	بطولة استراليا المفتوحة
The First Class Order	نوط شرف درجة اولى	role model	قدوة حسنة / مثال
prejudices	التحيز الانحياز	Born in,	و بما انه مواليد ...

demonstrating	السيطرة الهيمية	defy / defied	تحدى / رفض
contribution	اسهام / مشاركة	STEM school	نوع من المدارس
nuclear power	طاقة نووية	encouraged by	متشجعة بواسطة
goal / aim / target	هدف	invention	اختراع
knowledge	معرفة	was sparked by	كان بدافع من ...
treatment,	علاج / معاملة	the need for...	الحاجة الى ...
cheap metals	معادن رخيصة	village/town/city	قرية / بلدة / مدينة
scholarship	منحة دراسية	burning rice straw	قش الارز المحروق
obtained	حصلت على	was produced	انتج / الناتج من
PhD	درجة الدكتوراه	natural fuel	الوقود الطبيعي
lecture /lecturer	محاضرة / محاضر	can be used to	يمكن ان يستخدم كـ
nuclear physicist	فيزيائي في الطاقة النووية	generate electricity	يولد كهرباء
was honoured with	كرمت بـ	self confidence	الثقة بالنفس
Science and Art	العلوم و الفنون	innovate	تبدع / تبتكر / تجدد
President	رئيس	defy prejudice	ترفض التحيز التمييز
mathematics	علم الرياضيات	major tournament	دورة رئيسية هامة
were considered	كانت تعتبر	beat / lost	تهزم / خسرت
qualified as	تخصصت كـ ...	the first round	الجولة الاولى
private clinic	عيادة خاصة	Up until then	و صعودا حتى الان
retiring	الطلوع على المعاش	professional	محترف
was treating	كانت تعالج	was proud of	كانت فخورة بـ
patients	مرضى / عيائين	mental side	الجانب الذهني النفسي
translating...for	ترجم علشان	big fans of	مشجعين كبار لـ
female player	لاعبة أنثى	training	تدريب
bring attention to	تجذب الانتباه الى	a big reaction	رد فعل كبير
fight the obstacles	يحارب العقبات	the Egyptian public	الجمهور المصري

Unit (3) Beyond imagination Innovation الابتكار و الاختراع

on balance	أجمالا / بشكل عام	gamer	لاعب
Addict	يذمن - مدمن	dishwasher	غساله اطباق
Addiction	ادمان	benefits	فوائد
astronaut	راند فضاء	issue	موضوع - قضية
astronomer	عالم فلك	hackers	قراصنه
astrologer	منجم	individuals	افراد
planet	كوكب	cure	علاج
solar system	النظام الشمسى	diseases	امراض
spacecraft	سفينة فضاء	process	عملية طبيعية صناعية
surface	سطح القمر	experiment (v)	يتم بتجربة
universe	الكون	speaker	سماعة
drugs	عقاقير طبية / مخدرات	implement	ينفذ يبدأ تشغيل نظام
operation	عملية جراحية	immerse	ينغمس في
operate on	يجرى عملية على	approach	اقتراب / نهج
records	تسجيلات	surround	يحيط بـ
sensor	حساس	surrounded by	محاط بـ

apprentice	صبي	surroundings	ضواحي
apprenticeship	مدة التدريب على مهنة	argument	جدال
surgeon	جراح	spectacularly	بطريقة مذهلة
surgery	الجراحة	inconvenient	غير مريح / متعب
treatment	معاملة / علاج	surround sound	صوت مجسم
robot	روبوت انسان الى	mass-produced	انتاج ضخم
tin / ten / can	صفيحة / ١٠ / علبة	artificial intelligence	الذكاء الاصطناعي
on one hand	من جانب من جهة	space	فضاء
on the other hand	و على الجانب الاخر	a space= a place	مكان / مدة
on a big scale	على نطاق واسع	security and safety	الامن و الامان
special	خاص لا يمتلكه الشخص	keep in touch with	كن على اتصال مع
private X public	خاص / عام	require / inquire	يتطلب / يسأل
on average	في المتوسط	type=kind=sort	نوع
on the whole	في المجمل العموم	rather than	بدلا من instead of
special speakers	سماعات خاصة	other than	بالاضافة الى
to sum up	باختصار	other than	بخلاف / غير

Unit (4) Taking care of ourselves

Mental health and well-being

الصحة النفسية و البدنية

How to avoid burnout

كيف تتجنب الاجهاد

amnesia	فقدان ذاكرة	mental health	الصحة العقلية
burnout	اجهاد	promote	يرقى / ينشط
constipation	إمساك	self-care	الرعاية الذاتية
diarrhea	إسهال	time management	ادارة الوقت
prolong	يطول	external factors	عوامل خارجية
paraphrase	يصيغ	have control over	له السيطرة على
perplex	يربك	well-being	رفاهية
promote	يعزز يرقى	improve	يحسن
cope with	يتغلب على overcome	stress	ضغط الحياة
exhausted	متعبة	suffer from	يعانى من
cause	سبب / يسبب	pressures	ضغوط
pour	تصب	perfectly	بطريقة تامة
pout	يبوز / زعلان	make decision	ياخذ قرار
frown	مقفهر / تعبان / عابس	do activity	يقوم بنشاط
frustrated/ upset	محبط	reject/refuse	يرفض / ينبذ
stressful	مرهق	clear off	تنقشع
anxious	قلقان	divide into	ينقسم الى
scold	يبوبخ / يعنف	pay attention to	ينتبه لـ
suppose	يفترض	take care of	يهتم يعتنى بـ
effect on	تأثير على	solve/solution	يحل / حل
put on	يرتدى للهدوم	in the end,	فى النهاية /فى الاخر
wear	يلبس مرتدى	at the end of...	فى نهاية كذا
reason for	سبب الـ	get together	يجتمعوا سويا
proof / prove	دليل برهان / يثبت	except	ما عدا
property	مسكن / عقار	expect	يتوقع

benefactor	منعم / محسن رجل بر	accept	يقبل
hammer	شاكوش	respect	يحترم / احترام
from now on	من الآن فصاعدا	suspect	يشك في
expectations	توقعات	worth	يستحق / يستاهل
tip	نصيحة / بقتيش	awareness	الوعي
alter	يغير / يعدل	quarantine	حجر صحي

Unit (5) The future of work

New ways of working طرق جديدة للعمل

install a software	يثبت برنامج / تطبيق	by accident	بالصدفة
IT Support worker	عامل الدعم الفني	on purpose	متعمد / مقصود
Technical problems	مشاكل تقنية	put in order	يرتب
mind maps	خرائط ذهنية	each other	بعضهما البعض / اتنين
PowerPoint slides	شرائح بوربوينت	one another	بعضهم البعض / جمع
Instant messaging	رسائل فورية	predict/prediction	يتنبأ / التنبؤ
catch up with	يلتحق بـ	grateful	ممنون / شاكر
share the screen	يشارك الشاشة	gratitude	الامتنان
mute	يكتم الصوت	welfare officer	مسئول الرعاية الاجتماعية
turn on / off	يشغل / يطفىء	virtual X real	افتراضي X حقيقي
clarify/clarification	يوضح / توضيح	join X leave	يلتحق X يغادر
keep in touch with	يبقى على اتصال مع	connect / dis...	يتصل / ينفصل
in advance	مقدما	install / un....	يصبط / يزيل التصطيب
make a plan	يضع خطة	solution to	حل لـ
public jobs	الوظائف العامة	look into	يتحرى عن موضوع
switch on / off	يشغل / يطفىء	investigate	يتحرى عن موضوع
take revenge	ياخذ الثأر	fiancé / fiancée	خطيب / خطيبة
inherit /ance	يورث / الميراث	fence	سور حديقة / مدرسة
get engaged	يخطب قبل الزواج	dare / dear / deer	يتجرأ / عزيزي / غزال
distract	يلهي / يشتت التفكير	error / mirror	خطأ / مرآة
interviewer	المحاور	consequences	نتائج
interviewee	الضيف	suit / suite	بدلة / جناح
effect	تأثير	creative	مبدع / خلاق
effective	فعال ذو فاعلية	topics	موضوعات
effectively	بفاعلية بتأثير	in the end,	في النهاية / في الآخر
chat / cheat / sheet	دردشة / غشاش / فرخ ورق	at the end of...	في نهاية كذا
clear / obvious	واضح	trend	ترند

Unit (6) Let's get it done!

Productivity الانتاجية

assess	يقدر كمية او شيء	enthusiastic	متحمس
efficiency	كفاءة	sleeves	أكمام
effectiveness	كفاءة	request	طلب
productivity	الانتاجية	boast	تتباهي / يتفاخر
productive	منتج / منجز / مثمر	shiny	لامعة / بلمع

progress	تقدم	tend	يميل الى
vary	يتنوع / يغير	increase / raise	تريد من / ترفع
raise	يرفع / يربي حيوان	expert on	خبير في
procrastination	تسويف / تأجيل	everyone/ their	كل واحد / ... هم هن
brainstorm	العصف الذهني	wrist	معصم اليد
session	جلسة	consequence	نتيجة
achieve	تنجز / تحقق	diary	مذكرات يومية
affectionately	بمودة / بحنان	dairy	منتجات البان
sentence death	حكم بالاعدام	error	خطأ
logic	منطق	habit	عادة فردية
logical	منطقي	custom	عادة جماعية
illogical	غير منطقي	share	يشارك
result in	يؤدي الى	divide into	يقسم ينقسم الى
result from	ينتج من	evaluate	تقيم / تحسبها
in conclusion	ختاماً / في الختام	negative effect	تأثير سلبي
pros and cons	مميزات و عيوب	divorce	طلاق
hold on	يشبك ايديه	on time	في الميعاد
scar	اثر الجرح في الجسم	hound	تطارذ / تتعقب
five-minute break	فسحة خمس دقائق	whether... or	إما ... أو

Unit (7) The meaning of success Overcoming challenges التغلب على التحديات

inspire	يلهم يوحي	success	النجاح
inspiration	الهام / وحي	successful	ناجح
inspiring	ملهـم	successfully	بنجاح
impress	يبهر ياثـر تأثير	succeed	ينجح
impressive	مؤثر	succeeded	نـجـح
treat / treatment	يعامل يعالج / معاملة	a success	ناجح
value / valuable	قيمة / يقدر / قيم غالى	presentation	عرض تقديمي
valueless	تافه عديم القيمة	present	هدية / حاضر / يقدم
valuer	المثمن / المقيم	overcome	يتغلب على
achieve	ينجز يحقق ينجح	challenge	يتحدى / التحدى
achievements	انجازات	challenging	فيه تحدى (صفة)
in common	مشترك شائع	support	يدعم / يساعد
syndrome	متلازمة (مرض)	evaluate	يقيم
disabled	معاق	expectation	توقع
the disabled	المعاقين	powerlifting	رياضة رفع الاثقال
disability	الاعاقة	Para Powerlifting	رفع اثقال المعاقين
ability	القدرة	championship	بطولة
enthusiasm	الحماس	author	مؤلف
enthusiast	شخص متحمس	councillor	مستشار
enthusiastic about	متحمس لـ	do a responsible	يؤدي وظيفة مسؤولة
enthusiastically	بحماس	lifting weights	رفع الاثقال
determination	التصميم العزم الارادة	However,.....	و بالرغم من ذلك ...
won the vote	فازت في التصويت	excited	شخص متحمس

differently	باختلاف	exciting	شيء مثير
different	مختلف	excitedly	بأثارة بحماس
difference	الاختلاف	excite	يثير حماس

Unit (8) Work experience خبرة العمل

profile	الملف الشخصي	presentation	مقدمة / تقديم
professional	محترف	skills / skilled at	مهارات / ماهر ف
CV (Curriculum Vitae)	السيرة الذاتية	a part of	جزء من
calamities	مصائب - أحداث	apart from	باستثناء
trifling	مشئت - تافه	applicants	متقدمون لوظائف
trace to	يتتبع - يفتقي اثر	interviewing	مقابله شخصية
human resources	موارد بشرية	provide	يمد بـ / يزود
Human being	الجنس البشري	candidate	مرشح لوظيفة
nursing	تمريض	employee ..er	الموظف / صاحب العمل
in charge	مسئول	nursing	مهنة التمريض
To be charged	يغرم	apply for + n	يتقدم لـ + اسم
intern	متدرب	apply to + int	يتقدم لـ + فعل
full-time	دوام كامل	in charge of	مسئول عن
part-time	لبعض الوقت	responsible for	مسئول عن
internship	فترة تدريب	residential	سكني
candidate	مرشح	calamity	مصيبة / حدث
feedback	استرجاع - نتائج	fluency	طلاقة في الكلام
qualifications	مؤهلات علمية	fluent	بليغ في اكلام
qualified	تخصص تاهل متخصص	fluently	بطلاقة
qualify for	يتاهل لـ	a prize for	جائزة فـ
career	مشوار المهني	productivity	الانتاجية
multinational	متعدد الجنسيات	production	الانتاج
international	عالمي / دولي	food product	منتج غذائي
national	وطني / قومي	producer	منتج (الشخص)
local	محلي	produce	ينتج
global	عالمي	achieved	انجز / حقق
interview	مقابلة شخصية	achievements	انجازات
interviewer	المحاور	measurements	اجراءات
interviewee	اللي معمول معاه الحوار	scoring goals	احراز اهداف
helmet	خوذة للرأس	colleagues	زملاء العمل
department	قسم في محل كبير	set goals	يحدد اهداف

Unit (9) Starting again البدء مرة ثانية

councillor	مستشار	entrepreneurship	روح المبادرة
migrating	هجرة / يهاجر	entrepreneurs	مقاولون
reinvent	يجدد ينشط	contractors	مقاولون
life-changing	تغير نمط الحياة	confirmed	أكد على شيء
experience	خبرة (لا تعد)	optimistic	متفائل
experiences	مواقف تجارب حياة	pessimistic	متشائم
experiment	تجربة (علماء)	point of view	وجهة نظر

organs	اعضاء داخل الجسم	review	مقاله نقديه /مراجعته
members	اعضاء افراد	realize	يلاحظ
respect	يحترم / احترام	recognize	يدرك
respected	محترم من الآخرين	trainers	مدربون
respectful	محترم مهذب	challenge	التحدى / يتحدى
respectable	متمتع بالاحترام	withdraw	الانسحاب عكس التحدى
to be paid	مدفوع الاجر	abilities	قدرات
contribute	يساهم	demolishing	هدم
contribution	مساهمة مشاركة	level	مستوى / يسوى الارض
passion	عاطفة حب غرام	ingredient	مكون اكله مثلاً
passionate	عاطفي انفعالي	reason for	سبب لـ
comparison	مقارنة	cause of	سبب لـ
customers	زبائن عملاء	result of	نتيجة لـ
proud of	فخور بـ	owing to=due to	بسبب / بفضل
pride	الفخر نفسه	challenges	تحديات
regret	الندم / يندم	knowledge	معرفة
competition	منافسة	active X inactive	نشط و عكسها
career	مهنة	communicate with	يتواصل مع
profession	مهنة عايزة تدريب	contact	يتصل بـ
boasts	يتباهى يتفاخر	draftee	مند عكس متطوع
boosts	يعزز / يقوى	criminal	مجرم
adore	يعشق / يهيم حباً	crime / cream	جريمة / ايس كريم
desert	صحراء / يهجر	watchman	غفير / حارس ليلي
dessert	الحلو بعد الاكل	the number of	بعديها مفرد
disesteem	عدم الاهتمام	a number of	بعديها جمع

Unit (10) Places of cultural interest

Top tourist sites in Alexandria المواقع الاثرية الهامة في الاسكندرية

bibliotheca	مكتبة	myth	اسطورة
prehistoric	ما قبل التاريخ	speculate	يتأمل
destruction	دمار / هدم	curious	شغوف
archaeology	علم الآثار	curiosity	الشغف حب استطلاع
archaeologist	عالم آثار	diversity	تنوع
contemporary	معاصر	original	اصلى
explore	يستكشف	loyalty	ولاء / اخلاص
lighthouse	منارة / فانار	belonging	انتماء
mural	لوحة على الحائط	celebrate	يحتفل
cruise	رحلة نهريّة	elaborate	متقن
is worth	يستحق	remains	بقايا / اثار
captivate	يفتن / يعجب	spider	عنكبوت
alleyway	زقاق / مدخل ضيق	reign	عهد / فترة حكم
associate	يرتبط بـ	honour	شرف
locate	يحدد موقع	extinct	منقرض
heritage	التراث	port	ميناء
landmark	معلم سياحي	steps	سلالم

ruins	دمار / خراب	beneath	تحت
mummy	مومياء	underneath	تحت
decipher	يفك الشفرة	Goddess	الهة
tongue	لسان / لغة	sculpture	تمثال
ramp	انحدار	civilisation	حضارة
moving	مؤثر	absolute	جوهرى
backpack	حقيبة	bury	يدفن
classify	يصنف	authentic	أصيل
value	يقيم / قيمة	arrow	سهم
come across	يصادف	aspects	أوجه
gateway	مدخل	priest	قسيس
mysterious	غامض	feedback	مردود
appreciate	يقدر / يعرف قيمة	coffin	تابوت
dig up	يحفر	heal	يلتئم
carve	ينحت	inhabit	يسكن
hand in	يسلم	cellar	قبو / بدروم
authority	سلطة	devote to	يكرس لـ
pick up	يشترى بسرعة	bargain	صفقة
entrance	مدخل	on sale	او كازيون
procession	موكب	parade	عرض
Medieval	الوسطى	Necropolis	مقبرة
mausoleum	ضريح	crafts	مشغولات يدوية
picturesque	منظر تصويرى رائع	expedition	بعثة
bank	ضفة النهر / بنك	column	عمود
attraction	عامل جذب سياحى	interests	اهتمامات

Unit (11) Finding your culture أيجاد ثقافتك

multilingual	متعدد اللغات	cooperation	تعاون
bilingual	يتحدث لغتين	festival	مهرجان
monolingual	أحادي اللغة	raise	يربى / يرفع
multicultural	متعدد ثقافات	respond to	يستجيب لـ
dominant	مهيمن / مسيطر	tolerance	التسامح
identity	هوية	acceptance	قبول
empathy	تعاطف	kids	اطفال / جديان
issue	قضية / موضوع	precious	ثمين / نفيس
function	وظيفة / تعمل	conclusion	استنتاج / ختام
balanced	متوازن	survive	يبقى حيا
estimate	يقدر	classify	يصنف
isolated	منعزل	truck	شاحنة
minority	أقلية	mixture	خليط / خلاط
convince	يقنع	forum	منتدى
shape	يشكل	fortunate	محظوظ
typical	نموذجي	passionate	متحمس
familiar	مالوف	influence	تأثير
author	مؤلف	endanger	يعرض للخطر

Berber	البربرية	population	السكان
oasis / oases	زاحة / واحات	particular	خاص
dialect	لهجة	purpose	غرض
Siwi	لغة سيوية	ancestors	أجداد / سلف
barbecue	شواء	embrace	يعتق
Mandarin	لغة الصين	similarity	تشابه
obvious	واضح	limited	محدود
obviously	بوضوح	flame	لهب
needle	أبرة / مسلة	generosity	كرم
obelisk	مسلة	injection	حقنة
peers	نظراء	tend to	يميل الى
confusing	مربك	Stick to	يتمسك بـ
confused	مرتبك	beneficial	مفيد
confusion	ارتباك	benefit of / from	فائدة كذا / يستفيد من
memories	ذكريات	rent	يؤجر
customs	عادات	child	طفل
sights	معالم	children	اطفال
represent	يمثل / مندوب عن	childhood	الطفولة
tomb	قبر	range	مدى
mask	قناع	Proud of	فخور بـ
end up	ينتهي بـ	pride	الفخر
expatriate	مغترب	All in all	في المجمل

Unit (12) Myths and fables الخرافات و الاساطير

myth	خرافة	banks	ضفاف
fable	خرافة ذات مغزى	tear	يدمع / يمزق
legend	أسطورة	extend	يمدد / يمد
debate	مناظرة	flood	فيضان
generation	جيل	justify	يببر
hare	أرنب بري	steadily	بثبات
tortoise	سلحفاة	motivation	دافع / حافز
boast	يتباهى	edit	يصحح الكتابة
steady	ثابت	slip	ينزلق
gather	يتجمع	ant	نملة
for a while	لبرهة	naughty	شقي
pause	يتوقف	bounce	وثبة
pace	سرعة	talent	موهبة
stretch	يتمدد	tragic	مأسوي
cheer	يهتف / يشجع	entertain	يسلي
debatable	قابل للمناقشة	plot	حبكة الرواية
donation	تبرع	theme	موضوع
prove	يثبت	universal	عالمي
proof	برهان	creatures	مخلوقات
fit	يناسب / نوبة	risk	يجازف
chop	يقطع	lift	يرفع

generous	كريم	reflect	ينعكس
evidence	دليل	shining	لامع
furious	غاضب جدا	legendary	أسطوري
admit	يعترف	In favour of	في صالح
defeat	يهزم / هزيمة	flow	يتدفق
beloved	محبوب	float	يطفو
demonstrate	يوضح	centre	يتمركز
hero	بطل	behaviour	سلوك
dragon	تنين	fierce	عنيف
monster	وحش	knock	يطرق
grail	يبحث عنه	exist	يوجد
contest	مسابقة	a leaf	ورقة شجر
band	فرقة	context	سياق
approach	يقترّب	conflict	صراع
verbally	شفهيا	ladder	سلالم
eternal	أبدي	holy	مقدس
chivalry	فروسية / الشهامة	obey	يطيع
armour	درع	code	مجموعة مبادئ
sword	سيف	humble	متواضع
knights	فرسان	honourable	شريف
unrealistic	غير واقعي	dove	يمامة
virtue	فضيلة	Stick	يعلق بـ
elastic	مرن	hang	يعلق

أساس أى لغة ... الكلمات
 فالجدعنه الصبح في حفظ الكلمات ... يا تالته
 يا رب نخلى عندنا شوية (.....) و نحفظ

مع تحيات فريق الاعداد (نتمنى الخير للجميع)
 جلال أبو سها و سيف
Galal Abusohaseif
 كبير معلمين - لغة انجليزية - مرحلة ثانوية

فيسبوك Galal Abusohaseif / واتس & فون 01061514591